



# **BIENVENUE CHEZ valdys GROUPE à SAINT-JEAN-DE-MONTS**

## **Lundi**

- **A 18h : POT DE BIENVENUE au Bar de l'Hôtel ATLANTIC THALASSO Avec présentation et inscriptions aux différentes activités dès 18h**



## **Mardi**

- De 9H00 à 12H00 SORTIE TOURISTIQUE\*, animée et gratuite, Randonnée contée en forêt de Saint Jean de Monts
- De 12H30 à 13H30 ATELIER ACUPUNCTURE animé par le docteur Heidi THORER, *salle de L'ILE Ô VENTS*
- De 17H45 à 19h15 CONFERENCE DIETETIQUE, par Emmanuelle CHAUVIN, *salle de L'ILE Ô VENTS*

## **Jeudi**

- De 9H00 à 12H30 SORTIE TOURISTIQUE\*, animée et gratuite, Histoire du Passage du GOIS et visite DE NOIRMOUTIER  
(ATTENTION VALABLE DE SEPTEMBRE A DECEMBRE )
- De 12H30 à 13H30 CONFERENCE D'APRES CURE, par le docteur THORER, *salle de L'ILE Ô VENTS*
- **A 19H00 TABLE D'HÔTES animée \*\* au Restaurant VALDYS**

## **Vendredi**

- De 9H00 à 12H30 SORTIE TOURISTIQUE\*, animée et gratuite, Histoire du Passage du GOIS et visite DE NOIRMOUTIER  
(ATTENTION VALABLE DE SEPTEMBRE A DECEMBRE)